

CACES® R 489

Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux de capacité nominale inférieure ou égale à 6000 kg

Catégorie 3

SE03 - SÉCURITÉ

DÉTAILS DE LA FORMATION

+ OBJECTIFS

- Appliquer sur le plan théorique, les règles de sécurité inhérentes à la conduite de chariots automoteurs à conducteur porté
- Être capable de conduire un chariot élévateur à conducteur porté en respectant les règles de sécurité
- Se préparer au test CACES®

+ Public

- Toute personne peu ou pas expérimentée appelée à utiliser un chariot élévateur à conducteur porté

+ Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum et savoir lire et parler la langue française et présentant les aptitudes médicales requises

+ Durée

- 2 à 3 jours, soit 14 à 21 heures de formation théorique et pratique dont 7 heures de tests

+ Nombre de stagiaires par session

- de 1 à 6 par groupe

+ Budget

- Inter-entreprises : 250 à 375 € H.T / personne
- Intra entreprise : nous consulter

+ Accessibilité aux personnes handicapées

- Module de formation ouvert à tous
- Adaptations possibles, nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web

+ Modalités d'accès

- Nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web
- Inscription au module après évaluation

+ Délai d'accès

- 4 semaines et sera en fonction des disponibilités de nos formateurs

+ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en salle à l'aide de :
 - un vidéoprojecteur
 - exposés, questions et exercices
- Apprentissage des savoir-faire par l'alternance d'apports théoriques et exercices pratiques à la conduite sur types de chariots concernés.
- Remise d'un support contenant le cours du module de formation suivi

+ MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction stagiaire
- Bilan formateur / formatrice
- Attestation individuelle de fin de formation
- Enquête de satisfaction client
- Évaluations théoriques et pratiques selon le référentiel R489 de la CNAM
- Après examen si résultat favorable :
 - Délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la Recommandation R489
 - Délivrance d'une autorisation de Conduite Pré remplie

Alliance Form'Action

13 rue de la Maladrerie

Hameau Les Povots

10210 CHAOURCE

] 03 25 40 16 53

] 06 23 96 56 82



Alliance
Form'Action
Former, notre passion... et si nous la partageons ?

jf.lhoret@aformation.fr - www.aformation.fr

OF : N° 21 10 00647 10 - N° SIRET : 508 379 328 00042 - TVA FR : 12508379328

Màj 30/09/2024

PROGRAMME DE FORMATION

+ THÉORIE :

- Aspects réglementaires, recommandation R 489 de la CNAM
- Connaissance et technologie des chariots automoteurs à conducteur porté
- Règles de conduite et utilisation en sécurité des chariots automoteurs à conducteur porté

+ PRATIQUE :

- Adéquation du chariot utilisé et des charges
- Vérification de prise de poste, remplissage du carnet d'entretien, suivi des consignes de sécurité
- Circulation à vide et en charge, marche avant et arrière, slalom, passage étroit, passage de porte
- Arrêt et redémarrage sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge
- Prise, déplacement et dépose d'une charge palettisée au sol
- Gerbage et dégerbage des charges en pile
- Stockage et déstockage des palettes à différents niveaux d'un palettier
- Chargement/déchargement d'un véhicule depuis le sol
- Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou une charge déformable
- Signaler les anomalies et effectuer les opérations de maintenance
- Arrêt du chariot en position totale de sécurité Arrêt du chariot en position totale de sécurité

+ TESTS :

- Contrôle des connaissances théoriques (questionnaire)
- Épreuves pratiques (circuit noté)