

# CACES® R 489

## Transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite

### Catégorie 1A

(hauteur de levée inférieure ou égale 1,20 m)

SE01- SÉCURITÉ

## DÉTAILS DE LA FORMATION

### + OBJECTIFS

- Appliquer sur le plan théorique, les règles de sécurité inhérentes à la conduite de chariots automoteurs à conducteur porté
- Être capable de conduire un chariot élévateur à conducteur porté en respectant les règles de sécurité
- Se préparer au test CACES®

### + Public

- Toute personne peu ou pas expérimentée appelée à utiliser un chariot élévateur à conducteur porté

### + Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum et savoir lire et parler la langue française et présentant les aptitudes médicales requises

### + Durée

- 2 à 3 jours, soit 14 à 21 heures de formation théorique et pratique dont 7 heures de tests

### + Nombre de stagiaires par session

- de 1 à 12 par groupe

### + Budget

- Inter-entreprises : 250 à 375 € H.T / personne
- Intra entreprise : nous consulter

### + Accessibilité aux personnes handicapées

- Module de formation ouvert à tous
- Adaptations possibles, nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web

### + Modalités d'accès

- Nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web
- Inscription au module après évaluation

### + Délai d'accès

- 4 semaines et sera en fonction des disponibilités de nos formateurs

### + MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en salle à l'aide de :
  - un vidéoprojecteur
  - exposés, questions et exercices
- Apprentissage des savoir-faire par l'alternance d'apports théoriques et exercices pratiques à la conduite sur types de chariots concernés.
- Remise d'un support contenant le cours du module de formation suivi

### + MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction stagiaire
- Bilan formateur / formatrice
- Attestation individuelle de fin de formation
- Enquête de satisfaction client
- Évaluations théoriques et pratiques selon le référentiel R489 de la CNAM
- Après examen si résultat favorable :

Délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la Recommandation R489

Délivrance d'une autorisation de Conduite Pré remplie

Alliance Form'Action®

13 rue de la Maladrerie  
Hameau Les Povots

10210 CHAOURCE

] 03 25 40 16 53

] 06 23 96 56 82

jf.lhoret@aformation.fr - www.

OF : N° 21 10 00647 10 - N° SIRET : 508 379 328 00042 - TVA FR : 12508379328

Màj 30/09/2024



Alliance  
Form'Action  
Former, notre passion... et si nous la partageons ?

# PROGRAMME DE FORMATION

## + THÉORIE :

- Aspects réglementaires, recommandation R 489 de la CNAM
- Connaissance et technologie des chariots automoteurs à conducteur porté
- Règles de conduite et utilisation en sécurité des chariots automoteurs à conducteur porté

## + PRATIQUE :

- Adéquation du chariot utilisé et des charges
- Vérification de prise de poste, remplissage du carnet d'entretien, suivi des consignes de sécurité
- Circulation à vide et en charge, marche avant et arrière, slalom, passage étroit, passage de porte
- Prise et dépose d'une charge palettisée au sol
- Chargement/déchargement d'un camion par l'arrière à partir d'un quai
- Signaler les anomalies et effectuer les opérations de maintenance de 1er niveau
- Arrêt du chariot en position totale de sécurité
- Connaissance des conditions de freinage

## + TESTS :

- Contrôle des connaissances théoriques (questionnaire)
- Épreuves pratiques (circuit noté)