

Gestes et postures

SE01 - SÉCURITÉ

DÉTAILS DE LA FORMATION

+ OBJECTIFS

- Repérer dans son travail les situations soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessif
- Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physiques et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation
- Porter un regard critique sur la situation de travail du point de vue de l'applicabilité des principes de base et des améliorations éventuelles à apporter.
- Proposer à l'encadrement toute idée d'amélioration, en particulier lorsque celle-ci nécessite une étude plus approfondie

+ Public

- Tout public

+ Prérequis

- Aptitude physique au port des charges et absences de contre-indication au soulèvement de charge

+ Durée

- 1 jour soit 7 heures

+ Nombre de stagiaires par session

- de 1 à 6 par groupe

+ Budget

- Inter-entreprises : 125 € H.T / personne
- Intra entreprise : nous consulter

+ Accessibilité aux personnes handicapées

- Module de formation ouvert à tous
- Adaptations possibles, nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web

+ Modalités d'accès

- Nous contacter via le formulaire de contact sur notre site web
- Inscription au module après évaluation

+ Délai d'accès

- 4 semaines et sera en fonction des disponibilités de nos formateurs

+ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Programme conforme au décret du 03 septembre 1992
- Alternance entre apports théoriques et applications pratiques (adaptée au public)
- Documentation technique remise à chaque participant
- Utilisation de vidéoprojecteur
- Objets de forme, de poids et de volume différents
- Travaux pratiques

+ MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction stagiaire
- Bilan formateur / formatrice
- Remise d'une attestation individuelle de formation
- Délivrance d'une grille des compétences
- Enquête de satisfaction client

Alliance Form'Action
13 rue de la Maladrerie

Hameau Les Povots

10210 CHAOURCE

) 03 25 40 16 53

) 06 23 96 56 82



Alliance
Form'Action
Former, notre passion... et si nous la partageons ?

jf.lhoret@aformation.fr - www.aformation.fr

OF : N° 21 10 00647 10 - N° SIRET : 508 379 328 00042 - TVA FR : 12508379328

Màj 01/10/2024

PROGRAMME DE FORMATION

+ THEORIE:

- Les accidents de manipulation et de transport manuel
- Notions d'anatomie
- Principes de sécurité physique
- Application aux matériaux manutentionnés
- Approche de l'analyse des risques d'un poste de travail
-

+ PRATIQUE:

- Travaux pratiques