

# CACES® R 489

## Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté. Catégorie 3 / 7 heures

SE53 - SÉCURITÉ

### DÉTAILS DE LA FORMATION

#### + OBJECTIFS

- Appliquer sur le plan théorique, les règles de sécurité inhérentes à la conduite de chariots automoteurs à conducteur porté
- Être capable de conduire un chariot élévateur à conducteur porté en respectant les règles de sécurité
- Se préparer au test CACES®

#### + PUBLIC

- Toute personne peu ou pas expérimentée appelée à utiliser un chariot élévateur à conducteur porté

#### + PRÉREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum et savoir lire et parler la langue française et présentant les aptitudes médicales requises

#### + DURÉE

- 1 jour, soit 7 heures de formation théorique et pratique dont 3,5 heures de tests

#### + NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

- de 1 à 12 p. maximum par groupe

#### + BUDGET

- Inter-entreprises : 125 € H.T / personne
- Intra entreprise : nous consulter

#### + DÉLAI D'ACCÈS

- Nous consulter

#### + MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en salle à l'aide de :
  - un vidéoprojecteur
  - exposés, questions et exercices
- Apprentissage des savoir-faire par l'alternance d'apports théoriques et exercices pratiques à la conduite sur types de chariots concernés.
- Remise d'un support contenant le cours du module de formation suivi

#### + MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction stagiaire
- Bilan formateur / formatrice
- Attestation individuelle de fin de formation
- Enquête de satisfaction client
- Évaluations théoriques et pratiques selon le référentiel R489 de la CNAMTS
- Après examen si résultat favorable :
  - Délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la Recommandation R489
  - Délivrance d'une autorisation de Conduite Pré remplie

#### Alliance Form'Action

13 rue de la Maladrerie  
Hameau Les Povots  
10210 CHAOURCE

] 03 25 40 16 53  
] 06 23 96 56 82



jf.lhoret@afomaction.fr - www.afomaction.fr

OF : N° 21 10 00647 10 - N° SIRET : 508 379 328 00042 - TVA FR : 12508379328  
AFA20SER48934

# PROGRAMME DE FORMATION

## + THÉORIE :

- Aspects réglementaires, recommandation R 489 de la CNAMTS
- Connaissance des différentes sources d'énergie existantes,
- Connaissance des dispositifs de sécurité et leur fonction, les organes de services et leur rôle, les dispositifs de maintien du conducteur au poste de conduite, les composants et mécanismes, les réglages du poste de conduite
- Évaluation des charges à manutentionner,
- Savoir lire un tableau / un abaque de charges
- Identification des risques et connaître les moyens permettant de les prévenir
- Connaissance des règles de circulation et de conduite en entreprise
- Connaissance des règles de chargement / déchargement des véhicules
- Identification des produits dangereux
- Opération de fin de fin de poste - maintenance

## + PRATIQUE :

- Adéquation du chariot utilisé et des charges
- Adéquation du chariot à la manutention à réaliser
- Vérification de prise de poste, remplissage du carnet d'entretien, suivi des consignes de sécurité
- Circulation avec une remorque chargée attelée, marche avant et arrière, slalom, passage étroit, passage de porte
- Arrêt et redémarrage sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge
- Prise, déplacement et dépose d'une charge palettisée au sol
- Gerbage et dégerbage des charges en pile
- Stockage et déstockage des palettes à différents niveaux d'un palettier
- Chargement/déchargement d'un véhicule depuis le sol
- Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou une charge déformable
- Signaler les anomalies et effectuer les opérations de maintenance
- Arrêt du chariot en position totale de sécurité

## + TESTS :

- Contrôle des connaissances théoriques (questionnaire)
- Épreuves pratiques (circuit noté)