

# Gestes et postures

SE03 - SÉCURITÉ

## DÉTAILS DE LA FORMATION

### + OBJECTIFS

- Repérer dans son travail les situations soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessif
- Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physiques et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation
- Porter un regard critique sur la situation de travail du point de vue de l'applicabilité des principes de base et des améliorations éventuelles à apporter.
- Proposer à l'encadrement toute idée d'amélioration, en particulier lorsque celle-ci nécessite une étude plus approfondie

### + PUBLIC

- Tout public

### + PRÉREQUIS

- Aptitude physique au port des charges et absences de contre-indication au soulèvement de charge

### + DURÉE

- 1 jour, soit 7 heures

### + NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

- de 1 à 10 p. maximum par groupe

### + BUDGET

- Inter-entreprises : 125 € H.T / personne
- Intra entreprise : nous consulter

### + DÉLAI D'ACCÈS

- Nous consulter

### + MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Programme conforme au décret du 03 septembre 1992
- Alternance entre apports théoriques et applications pratiques (adaptée au public)
- Documentation technique remise à chaque participant
- Utilisation de vidéoprojecteur
- Objets de forme, de poids et de volume différents
- Travaux pratiques

### + MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction stagiaire
- Bilan formateur / formatrice
- Remise d'une attestation individuelle de formation
- Enquête de satisfaction client

Alliance Form'Action

13 rue de la Maladrerie

Hameau Les Povots

10210 CHAOURCE

] 03 25 40 16 53

] 06 23 96 56 82



Alliance  
Form'Action  
Former, notre passion... et si nous la partageons ?

jf.lhoret@aformation.fr - www.aformation.fr

OF : N° 21 10 00647 10 - N° SIRET : 508 379 328 00042 - TVA FR : 12508379328

# PROGRAMME DE FORMATION

## + THÉORIE:

- Les accidents de manipulation et de transport manuel
- Notions d'anatomie
- Principes de sécurité physique
- Application aux matériaux manutentionnés
- Approche de l'analyse des risques d'un poste de travail

## + PRATIQUE:

- Travaux pratiques